

## Vragenlijst voor een screening naar hart-en vaatziekten bij wielrenners

Een positief antwoord rechtvaardigt een evaluatie en een deskundig cardiovasculair advies.

1. Heeft u reeds een hart- of vaatoperatie ondergaan?
2. Heeft u reeds een diagnose van een hartafwijking gekregen?
3. Werd u reeds behandeld voor hart- en vaatziekten?
4. Neemt u geneesmiddelen tegen hart- en vaatziekten?
  1. (antihypertensiva, anticoagulantia, antiaritmica)
5. Is een familielid plotseling overleden vóór de leeftijd van 35 jaar?
6. Heeft u een familiale voorgeschiedenis inzake hypertrofische cardiomyopathie?
7. Heeft een familielid jonger dan 35 jaar een automatische inplantbare hartdefibrillator of een pacemaker?
8. Heeft u bij inspanning pijn in de borststreek die nadien, in rust, vlug verdwijnt?
9. Heeft u reeds hartpalpataties gehad (1)?
10. Heeft u reeds last gehad van een presyncope of een syncope (2)?
11. Heeft u reeds een diagnose van een verhoogde bloeddruk gekregen?

### Voor de arts

12. Is er sprake van een bloeddrukverschil van meer dan 15 mmHg tussen de twee armen?
13. Is de femorale polsslag afwezig of asymmetrisch?
14. Heeft men reeds een geruis in de liesstreek vastgesteld?
15. Is er sprake van een vierde harttoon?
16. Is er sprake van een diastolisch hartgeruis?
17. Is er sprake van een systolisch hartgeruis dat niet fysiologisch blijkt te zijn?
18. Is er sprake van een gefixeerde ontdebbling van de tweede harttoon?
19. Is er sprake van een hartslag lager dan 40/' bij een klinisch onderzoek?
20. Is er sprake van stigma's van de ziekte van Marfan bij een klinisch onderzoek?

### Definities:

(1) Hartpalpataties: hartslag van meer dan 130 slagen per minuut, regelmatig of onregelmatig, van veranderlijke duur, met of zonder begeleidende symptomen (duizeligheid, pijn in de borststreek, kortademigheid, syncope of presyncope).

Plots begin? Regelmatig of onregelmatig? Frequentie van de slagen? Duur van de hartkloppingen? Frequentie van de hartkloppingen? Versnellende factoren? Hoe stopten de hartkloppingen?

(2) (Pre)Syncope: plotselinge verzwakking of bewustzijnsverlies, vaak voorafgegaan door felle duizeligheid of gezichtsverlies.