

Ik heb schurfft

In het kort

- Schurfft is een besmettelijke huidziekte die ontstaat door schurfftmijten.
- De schurfftmijt wordt meestal overgedragen via intensief lichamenlijk contact met besmette personen.
- Vooral 's nachts heeft u heftige jeuk die ondraaglijk kan zijn.
- Het is een vervelende huidziekte, maar kan geen kwaad.
- Het is belangrijk dat de behandeling door alle huisgenoten tegelijk uitgevoerd wordt.

Wat is schurfft?

Schurfft is een besmettelijke huidziekte die ontstaat door schurfftmijten (*Sarcoptes scabiei*). Dit zijn heel kleine spinachtige beestjes, die in de huid gangetjes graven van ongeveer 1 cm. Daar leggen ze eitjes in, die na drie dagen uitkomen. Die nieuwe mijten kruipen uit het gangetje en na twee weken leggen ze ergens anders in de huid weer nieuwe eitjes. Schurfft is vervelend, maar kan geen kwaad.

Wat zijn de verschijnselen van schurfft?

Vooral 's nachts heeft u heftige jeuk die ondraaglijk kan zijn. De jeuk ontstaat door een afweerreactie van uw lichaam tegen de uitwerpselen van de mijt. Twee tot zes weken na de besmetting ontstaan de klachten. Het meest kenmerkend zijn de schilferende gangetjes in de huid, die vooral aan de handen goed zichtbaar zijn. De mijten zelf zijn met het blote oog nauwelijks te zien. Ook kunnen er blaasjes of pukkeltjes zijn. Door de jeuk worden deze vaak open gekrabd, waardoor er een ontsteking kan ontstaan.

De huidafwijkingen zijn vooral zichtbaar tussen de vingers en aan de polsen, maar ook in oksels, liezen, tepels (bij de vrouw), penis en balzak (bij de man), voeten en enkels kan het gezien worden.

Hoe ontstaat schurfft?

De schurfftmijt wordt meestal overgedragen via intensief lichamenlijk contact met besmette personen. Vaak gebeurt dit in bed, waar de mijten langer kunnen leven door de warmte. Heel zelden wordt schurfft overgedragen via besmet beddengoed en besmette kleding.

Schurfft komt vaker voor bij mensen die zichzelf niet goed verzorgen, maar alle mensen kunnen worden besmet. Soms vindt besmetting plaats in een hotel, vooral in het buitenland.

Wat is de behandeling van schurfft?

Met permetrine crème of (benzylbenzoaat lotion voor zwangeren) kan behandeld worden. Het is erg belangrijk dat het **hele gezin** en alle personen met wie intensief lichaamscontact is geweest, **tegelijk** behandeld worden. Ook als zij geen klachten hebben.

- Het lichaam wordt vanaf de kaakrand tot en met de tenen ingesmeerd met de crème of lotion. Bij

kinderen van twee jaar en jonger wordt ook het gezicht en het behaarde hoofd ingesmeerd, bij oudere kinderen en volwassenen hoeft dit niet.

- Acht tot twaalf uur na het insmeren met permetrine crème wast u zich goed af.
- Droog u af met een schone handdoek en trek schone kleren aan.
- Beddengoed en kleren, die de voorgaande drie dagen gedragen zijn, moet u wassen op 60 graden. Kleren die niet op 60 graden gewassen kunnen worden, moet u drie dagen in een afgesloten plastic zak doen en daarna wassen.
- Het matras en kussen hoeft u niet schoon te maken, maar laat ze één dag onopgemaakt. Lucht dekens twee tot drie dagen en klop ze goed uit.

Als u de behandeling en de adviezen goed opgevolgt, dan kunt u ervan uitgaan dat de schurftmijten weg zijn. De jeuk zal binnen drie dagen sterk verminderd zijn. De afwijkingen van de huid en de resterende jeuk zullen na drie tot vier weken wegtrekken.

Blijft de jeuk bestaan en komen er nieuwe huidafwijkingen dan moet u de behandeling nog één keer (niet vaker) herhalen.

Hoe gaat het verder met schurft?

Mensen kunnen zich schamen als ze vertellen dat ze schurft hebben. Toch kan iedereen het krijgen. Wees eerlijk naar de mensen die mogelijk besmet zijn, zodat zij de schurft kunnen behandelen.

Bron-URL: <https://www.thuisarts.nl/schurft/ik-heb-schurft>