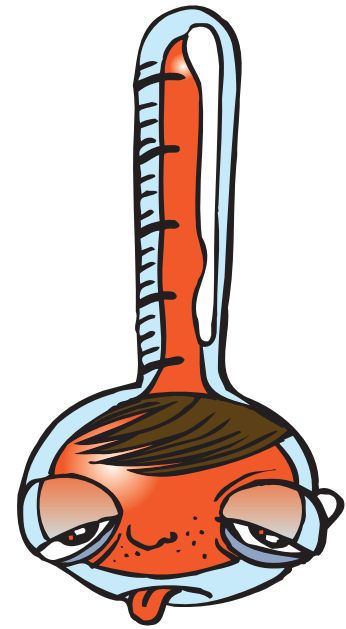


Mijn kind heeft koorts: wat nu ?



Wat is koorts ?

Koorts is een noodzakelijke en nuttige reactie van het lichaam bij een infectie. Men spreekt van koorts als de lichaamstemperatuur 38°C of hoger is. Bij kleine kinderen is de hoogte van de koorts niet altijd van belang

Wat kan je zelf doen ?

- Kleed je kind niet te warm aan
- Als je kind te weinig drinkt, geef dan iedere 5 of 10 minuten een paar slokjes water
- Wil je de koorts doen dalen, geef dan paracetamol in de vorm van siroop of een zetpil. Dit medicijn is zonder voorschrift te verkrijgen bij de apotheker
- Je kind met koorts mag gerust buitenkomen

Wanneer ga je naar de dokter ?

- Je kind heeft reeds 3 dagen koorts
- Je kind met koorts is jonger dan 3 maanden
- Je kind braakt dikwijls
- Je kind kreunt, huult en is ontroostbaar
- Je kind is suf en heeft weinig aandacht voor wat je zegt
- Je kind heeft onverklaarbare rode puntjes of blauwe plekken op de huid
- Je kind heeft uitdrogingsverschijnselen:
 - als het meer dan 3x per dag braakt of diarree heeft
 - als het droge oogjes of mond heeft
 - als het te weinig plast